

Перше, що ви побачите — яскравий спалах

Головна ознака ядерного вибуху — надпотужний спалах сліпучого світла, *він помітний навіть у найяскравіший сонячний день*. Це перший елемент вражаючого механізму ядерного вибуху — ІЧ-випромінювання, яке триває всього кілька секунд, але воно настільки інтенсивне, що попри короткочасність своєї дії, може викликати опіки відкритих ділянок тіла, обернених у бік вибуху, і тимчасове (на 5-10 хвилин) засліплення, *якщо дивитися у бік вибуху незахищеними очима*. Світлове випромінювання викликає пожежі в лісі, степу та населених пунктах, виводить з ладу газові та електричні мережі, активні котельні та печі. Під його дією обвуглюються дерев'яні поверхні, можуть спалахнути умундирування, чохли на техніці, білборди й так далі.

Цей "ефект" підтверджують "Тіні Хіросіми" — силуети на фоні, що вигорів, у місцях, де поширенню випромінювання заважало тіло людини, тварини, або будь-який інший об'єкт.

Як діяти відразу після спалаху?

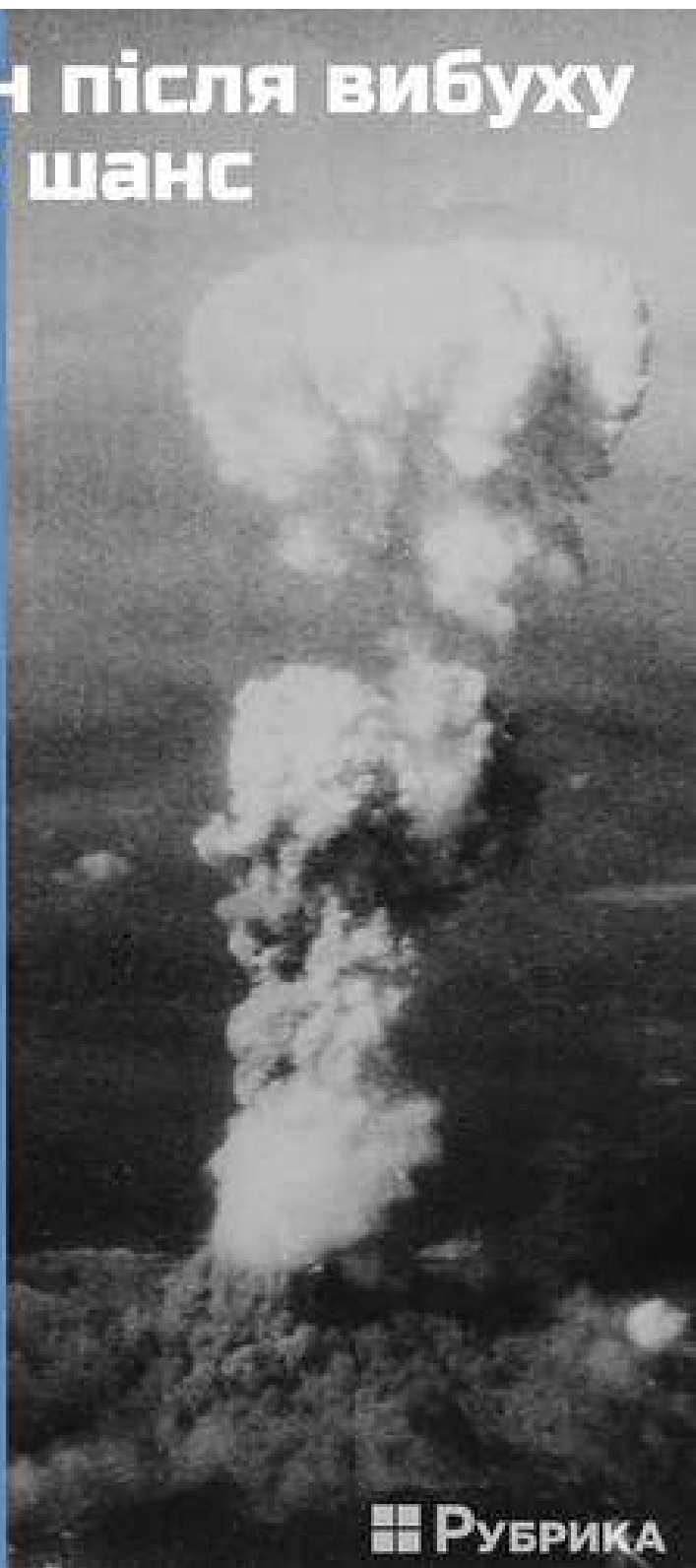
- ① Негайно впасти обличчям униз.
- ② Якщо ви встигнете зрозуміти, в якому боці від вас знаходиться епіцентр вибуху, лягайте на землю головою від нього, ще краще — сховатись за будь-яким предметом, будинком, щоб залишитися "в тіні".
- ③ Якщо є капюшон або куртка, ще в падінні натягнути їх собі на голову, якщо ні — прикрийте голову руками.
- ④ Ударних хвиль буде кілька. У своїх рекомендаціях ВООЗ радить вставати лише після другої.

Пам'ятайте: чим швидше ви впадете, тим слабшими будуть отримані опіки: тут важлива кожна частка секунди.

Наступні 10 хвилин після вибуху це люфт, який дає шанс на порятунок

Після спалаху утворюється область у вигляді вогняної кулі що світиться. *Дивитися на вогняну кулю незахищеними очима не можна.* Через кілька секунд після виникнення вона перетворюється на хмару у формі гриба. Ви почуєте та відчуєте ударну хвилю. За звуком вона нагадує гуркіт грому і подібна до ударної хвилі звичайного вибуху, але триває довше і має набагато більшу руйнівну силу. Ураження виникають не тільки від дії самої хвилі, вони спричиняються також уламками зруйнованих споруд, будівель, дерев, каменями, грудками землі, уламками скла, і, нарешті, радіацією. Оподи у вигляді радіоактивного пилу у разі наземного вибуху або радіоактивного дощу у разі підводного — небезпечні для людини.

Однак у вас буде запас часу, щоб урятуватися. Після яскравого спалаху у вас буде **10 хвилин, щоб знайти бомбосховища** та не потрапити під радіоактивні оподи.



Як діяти перші 10 хвилин?

- ① Не дивіться у бік ядерного гриба. Закрийте обличчя та дихальні шляхи шарфом, хусткою або одягом.
- ② Остерігайтеся уламків, вони летітимуть у вашу сторону від епіцентру ядерного вибуху.
- ③ Не піддаючись паніці, слідуйте до найближчого бомбосховища, взявши із собою своїх домашніх тварин. Пам'ятайте, що станції метро закриються за 5 хвилин після оголошення тривоги. Підійдуть підвали багатоквартирних будинків чи станції, тунелі метро.
- ④ Якщо раптом вам не вдається знайти укриття під землею, підіймайтеся вище 10 поверху і знайдіть найбільш ізольоване приміщення без вікон, а отвори у двері заткніть ганчірками. Те саме стосується і людей, які на момент вибуху опинилися у квартирі, тоді ховатися потрібно у ванній, у туалеті або у коморі.

Те, що від ядерного вибуху не врятує жодне бомбосховище, — міф. У 1945 році в Хіросімі японець Ейзо Номура, який випадково опинився у звичайному підвалі звичайного будинку, вижив за 170 метрів від епіцентру ядерного удару. Помер він через 37 років, у 84 роки. Причому дожив до них досить-таки здоровою людиною.

Як діяти у сховищі?

- ① Як тільки потрапите до сховища, за можливості акуратно зніміть з себе одяг, який був на вас, переодягніться — є ризик радіаційного зараження.
- ② Також за можливості, помийте відкриті ділянки шкіри водою та милом, ретельно обробіть та промийте рани, якщо вони у вас є.
- ③ Прикривайте рот і ніс маскою або респіратором, поки радіоактивна хмара не розсіється. Вимкніть вентиляцію і щільно закрийте всі двері; щілини біля вікон та дверей закрийте мокрою тканиною.
- ④ Слухайте радіо і не виходьте на вулицю до тих пір, поки влада не подасть сигнал. Після цього відкрийте вікна — забезпечте циркуляцію повітря.
- ⑤ Вживайте лише продукти з герметично закритої тари та пийте тільки бутельовану воду, яка була герметично запечатана.
- ⑥ Не забувайте про домашніх тварин і пам'ятайте: незалежно від вашого соціального статусу, у цій ситуації всі рівні.

